

Care amiche e cari amici,

grazie per la vostra partecipazione, prima di partire vorrei ricordati alcuni aspetti che orientano il mio modo di vivere e che vorrei condividere con voi:

- **Leave No Trace** – Significa camminare senza lasciare tracce. Impareremo a ridurre il nostro impatto sull'ambiente, prima e durante le escursioni, per godere della bellezza della natura in modo responsabile e rispettoso.
- **Educazione al paesaggio** – Osservare e leggere il paesaggio per favorire una comprensione approfondita del contesto naturale e culturale.
- **Lontani dalla folla** – Itinerari fuori dalle mete più frequentate, dove il legame tra uomo e ambiente si manifesta ancora in modo autentico.
- **Sicuri e sereni** – Escursioni per chi vuole vivere la montagna senza fretta e in sicurezza.

Leave No Trace (LNT)

Non basta andare nella natura per sentirsi tutt'uno con la natura. È il modo con cui stiamo dentro la natura che fa la differenza. E così ci accorgiamo che anche i comportamenti che riteniamo essere i meno impattanti spesso non lo sono.

Il movimento Leave No Trace nasce negli Stati Uniti negli anni '60 e '70, come etica per l'escursionismo, per arginare il crescente uso ricreativo delle foreste che causava danni enormi. Il Servizio Forestale degli Stati Uniti creò questo programma per educare i visitatori, per proteggere la natura riducendo l'impatto umano. Ecco le sette regole del movimento Leave No Trace:

1. Pianifica in anticipo e preparati
2. Cammina su sentieri
3. Smaltire correttamente i rifiuti
4. Lascia ciò che trovi (rocce, flora, manufatti)
5. Ridurre l'impatto dei fuochi per il bivacco
6. Rispettare la fauna selvatica
7. Rispetta gli altri escursionisti

A queste regole aggiungeremo altre azioni che consideriamo irrinunciabili per il cammino:

- Non promuovere il biviacchismo sui social, ossia la frequentazione dei bivacchi alpini come meta fine a se stessa in cui pernottare.
- Non promuovere sui social luoghi sensibili e fragili, come: laghi, torbiere, sentieri selvatici, siti di nidificazione, ecc.
- Non geocalizzare i siti, usa il tag #nogeotag per ribadire la tua adesione.
- Non raccontare tutto sui social, tieni qualcosa per te. Se esplori luoghi fuori dai sentieri più noti deve rimanere un'esperienza viva e autentica anche per quanti verranno dopo di te.
- Contribuisci alla manutenzione dei sentieri, se puoi addotta un sentiero. Quando possibile sposta i massi o i rami che intralciano il cammino.